



Elisa Ugliengo

FACILITATORE DELLA
RELAZIONE D'AIUTO CON
INDIRIZZO PSICOSINTETICO

Bio

La vita è come un viaggio: non si sa come finisce ma si sa come inizia. Quindi la fine bisogna crearla, con le proprie mani, con i propri desideri, con le proprie volontà, ma soprattutto, per arrivare ad una buona fine, la cosa fondamentale è il viaggio in sé.

Questa è la mia filosofia di vita; il viaggio che sto percorrendo è il viaggio verso la felicità e non mi basta farlo esclusivamente per me. Vorrei aiutare ogni individuo che ne ha bisogno a percorrere questa strada e a viverci il proprio viaggio al meglio.

Attraverso l'ascolto e le mie tecniche cerco di "sentire" ciò che mi sussurra la persona e di indirizzarla verso la conoscenza del proprio potenziale, provando a trovare insieme la strada per il viaggio perfetto. Riempite quindi le valige di felicità e fate buon viaggio! E ricordate che l'importante non è il tempo ma ciò che mettete dentro quel tempo...

- Laurea quadriennale DAMS Scienze della Formazione
- Reiky metodo Usui secondo grado
- Operatore olistico iscritto UNI-PRO con livello practitioner

