



Claudia Camera

FORMATORE INDIPENDENTE
IN COMUNICAZIONE NON
VIOLENTA

Bio

Claudia Camera, in realtà si chiama Claudia Maria Camera. E già qui uno s'insospettisce... E invece, io non mi sono insospettito abbastanza, e mi son ritrovato innamorato scemo, e una bimba, Ariel, di cui pure sono innamorato scemo. Ti distrai un momento, e arriva l'amore, sta vita è proprio matta eh? Comunque, Cla ha 38 anni, e ha taaaaaanta voglia di portare pace nel mondo. Tanto poi s'arrabbia con me, e le basta così. Si laurea in Ingegneria (e pure molto bene!) così, giusto per fare le pernaccie a chi le diceva che non poteva farlo. Poi...il tapis roulant. Esce dall'università, e il mondo del lavoro, ghiotto com'è(ra) di giovani testoline, la inghiotte. Lavora anche in settori che le interessano, come la sostenibilità ambientale, ma c'è qualcosa che non le quadra del tutto... Ci conosciamo, le parlo della CNV e lei...si innamora! "E' proprio questo che stavo cercando" dice lei. Ma allora funziona, questa CNV! Anche se io continuo a sostenere che quello che proprio lei stava cercando era un bel manzo piemontese come me, lei sostiene che parlava della CNV, e in effetti, la storia tra di loro continua da allora! Ora sta facendo un percorso che si chiama MYL (Mediate Your Life) dove per un anno ci si confronta sui temi relativi alla mediazione dei conflitti e si impara a essere mediatori, prima di se stessi, e poi degli altri. Da sempre, si appassiona della natura, cerca di difenderla, e così per le persone. Attorno alle emozioni e l'energia femminile vorrebbe portare il suo contributo per un mondo più amorevole.

- Laureata in Ingegneria Ambientale
- Formazione indipendente sulla CNV dal 2016
- Attualmente in formazione nel programma MYL (Mediate Your Life)

