



# Alberto Gallo

FORMATORE INDIPENDENTE  
IN COMUNICAZIONE NON  
VIOLENTA

## Bio

Alberto Gallo, 39 anni, papà della piccola Ariel e compagno di Claudia (che sono io). Innamorato scemo di entrambe...ma che ci vuoi fa'? Si laurea in economia nel 2005, con una tesi esagerata, e il massimo dei voti e poi...lo sfacelo. La tesi, mannaggia a lei, lo fece pensare, e scegliere davvero, forse per la prima volta nella sua vita. E niente, decise che preferiva essere felice. Così invece che addestrarsi da pescecane, si addestrò per combatterli, organizzare squadre d'assalto di pesci piccoli, eccetera eccetera. Dopo aver cercato di cambiare il mondo per aaanni ed anni, si è accorto che non era possibile se non partendo da sé. Meno male che se n'è accorto prima di conoscermi, altrimenti l'avrei mandato a quel paese dopo 5 minuti (forse...). Conosce quasi 10 anni fa la CNV (Comunicazione Non Violenta), ed è amore a prima vista. Beh, ci impiegò un po' a corteggiarla, credo avesse voglia di litigare ancora un po' prima, per esser sicuro sicuro di volere altro. Quando scopri di quanto la CNV è più efficace del vaffa\*\*\*lo, si convinse del tutto. Magari ve lo racconterà lui. Attraverso la visione e la pratica della CNV (che è anche una filosofia, un approccio alla vita, un modello di comunicazione, e tante altre cose) ha articolato le sue attività, i suoi studi ed i suoi interessi, che riguardano l'educazione in primo luogo, e insieme a questa tanti aspetti relativi all'innovazione sociale: economia solidale (ma per davvero!), economia del dono, monete sociali, permacultura... Alberto crede che bisogna lavorare sul terreno per permettere alle buone idee (che già ci sono!) di poter germogliare, e questo terreno è la nostra mente, che vorrebbe finalmente più collaborativa con il nostro cuore. Come prendere decisioni insieme, come parlare con il mio capo o collega, o con il mio ragazzo, o con quella là che mi piace. Milioni di situazioni, a volta quotidiane, che possono esser viste con altri occhi. Vale davvero la pena, ve lo garantisco!

Per questo è felice di poter dare supporto in questo senso, a persone, coppie, o gruppi di adulti, ragazzi o piccini che vogliano esplorare il mondo dell'empatia, e poter tornare a casa con uno strumento preziosissimo da poter utilizzare.

- Laureato in Economia Aziendale all'Università di Torino
- Formazione decennale indipendente sulla CNV
- Attualmente in formazione e presso CNVC (Center for Non Violent Communication)
- Formazione su tecniche di facilitazione di gruppi, intelligenza emotiva, neuroeducazione, mediazione conflitti, espressione e ricezione di messaggi difficili

